



“Утверждаю”
Директор
МБОУ «Курумканская ОСОШ»
С.С. Сахаров
« 20 » 11 20 23 г.

ПЛАН РАБОТЫ
педагога-психолога
Цыденовой Юлии Дамбаевны на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Цель мероприятия	Категория (обучающиеся, родители, педагоги) классы	Срок проведения	Включен в план воспитательной работы ОО (модуль)	Отметка об исполнении
1	2	3	4	5	6	7
1. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА						
1.1	Мониторинг психологического здоровья обучающихся	Определение факторов риска суицидального поведения и выявление несовершеннолетних, нуждающихся в помощи специалистов	9, 11 классы	Ноябрь 2023 г.	Профилактика	
1.2	Социометрическое исследование	Определение факторов риска формирования девиантного (общественно опасного) поведения	9, 11 классы	Ноябрь 2023 г. Апрель 2024 г.		
1.3	Диагностика эмоционального состояния в	Определение уровня тревожности, стрессоустойчивости.	9, 11 классы	Апрель 2024 г.		

	период подготовки к ЕГЭ/ОГЭ	к	Определение уровня готовности к профессиональному выбору	9, 11 классы	Февраль-Март 2024 г.	Профориентация	
1.4	Диагностика склонностей и способностей старшеклассников с целью профориентации		Определение уровня психологического, эмоционального и физиологического состояния	9, 11 классы	В течение года		
1.5	Исследование эмоционально-волевых, личностных особенностей обучающихся, состоящих на различных видах учета (ВШК, ПДН, КДН и ЗП), по результатам СПТ, мониторинга психологического здоровья, социометрического исследования						
2.КОРРЕКЦИОННО – РАЗВИВАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ							
2.1	Психологическая подготовка к ГИА, ЕГЭ		Помощь в преодолении учащимся возможных трудностей при сдаче экзаменов.	9, 11 классы	Март-май 2024 г.		
2.2	Занятия по результатам прохождения социально – психологического тестирования, мониторинга психологического здоровья обучающихся, социометрического исследования		Оказание психолого – педагогической помощи, предотвращение вовлечения в негативные проявления, в том числе наркопотребление	9, 11 классы	В течение года		
2.3	Занятия состоящими на учете в «группе риска» по коррекции отклоняющегося		Профилактика девиантного поведения, суицидального поведения	9, 11 классы	В течение года		

поведения		3. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ					
			9, 11 классы	В течение года	Модуль «Работа с родителями»		
3.1	Консультирование обучающихся	Совместно с учащимися находить пути разрешения проблемных ситуаций, оказание своевременной психолого-педагогической поддержки					
3.2	Консультирование родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и обучения	Совместно с родителями находить пути разрешения проблемных ситуаций, активизация роли родителей в создании оптимальных условий развития ребенка	Родители (законные представители или лица их заменяющие)	В течение года			
3.3	Консультирование педагогов	Совместно с учителями находить пути разрешения проблемных ситуаций. Создание и поддержание психологического климата в школе.	Педагоги	В течение года			
4. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ							
4.1	Участие в работе совета по профилактике правонарушений учащихся	Профилактика девиантного и асоциального поведения, безнадзорности и правонарушений среди обучающихся.	Учащиеся Педагоги Родители 9,11 классы,	В течение года (согласно плану ОО)			
4.2	Профилактика злоупотребления психоактивных веществ (ПАВ)	Содействие духовно – нравственному воспитанию подростков, формирование у них стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ	Учащиеся Родители Педагоги 9,11 классы	В течение года			

	(программа по профилактике ПАВ);						
4.3	Профилактика суицидального и саморазрушающегося поведения (программа по профилактике суицидального поведения)	Формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком устойчивых отношений между родителями, сверстниками другими людьми и миром в целом, с самим собой.	Родители Педагоги Учащиеся 9,11 классы	В течение года			
4.5	Профилактика буллинга (программа по профилактике буллинга)	Формирование в образовательном процессе нетерпимого отношения к различным проявлениям насилия по отношению к обучающимся; повышение информированности учащихся о возможных рисках и опасностях; повышение ответственности родителей действия, направленные против детей;	Учащиеся Родители Педагоги 9, 11 классы	В течение года			
4.6.	Тренинговые занятия по профилактике экзаменационной тревожности	Ознакомление с основными способами снижения тревожности в стрессовой ситуации; способствовать личностной мотивации учащегося к успеху, настойчивости	Учащиеся 9,11 классы	В течение года			
5.ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ							
5.1	Родители: Выступление на родительских собраниях	Повышение социально-психологической культуры всех участников образовательного процесса					

	“Трудности личного роста и их влияние на обучение в школе”	Рекомендации родителям в учете индивидуальных особенностей учащихся при выборе профессии	Родители 9,11 классы	Декабрь 2023 г.		
	“Роль родителей в процессе выбора профессии самоопределении подростков”		Родители 9,11 классы	Февраль 2024 г.		
	Особенности старшего школьного возраста. Роль родителей в формировании ценностных ориентаций.	Формирование ценностных ориентиров личности ребенка	Родители 9,11 классы	Март 2024 г.		
	“Психологическая помощь подростку в подготовке к экзаменам”	Основные способы снижения тревожности в стрессовой ситуации; способствовать личностной мотивации учащегося к успеху, настойчивости	Родители 9,11 классы	Апрель 2024 г.		
5.2	Учащиеся: Лекция «Эмоции, чувства человека для чего они		Учащиеся 9, 11	Ноябрь 2023 г.		

	нужны»			классы	Декабрь 2023 г.		
	Лекция «Безопасность в интернете»	Формирование установок, расширение знакомство учащихся с основами самопознания	Учащиеся 9, 11 классы	Декабрь 2023 г.			
	Лекция «Умеем ли мы общаться?»		Учащиеся 9, 11 классы	Январь 2024 г.			
	Лекция «Учитесь владеть собой»		Учащиеся 9, 11 классы	Февраль 2024 г.			
	Круглый стол «Куда пойти учиться»	Формирование установок, расширение знакомство учащихся с основами самопознания	Учащиеся 9, 11 классы	Март 2024 г.			
5.3	Лекция «Стресс, что это такое?»		Учащиеся 9, 11 классы	Апрель 2024 г.			
	Педагоги:	Повышение профессиональной психологической культуры учителей	Педагоги 9, 11 классы	Декабрь 2023 г.			
	Лекция «Учет личностных и возрастных особенностей ребенка в учебно-воспитательном процессе» Семинар «Изучение индивидуальных психологических		Педагоги 9, 11 классы	Январь 2024 г.			

	особенностей и их учет в педагогической деятельности»	Повышение психологической культуры педагогов		Февраль 2024	
	Лекция “Как помочь ученикам в процессе подготовки к ОГЭ”			Март 2024 г.	
				Апрель 2024 г.	
				Май 2024 г.	
5.4	«Неделя психологии»	Установление и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений	9, 11 классы, родители, педагоги учащиеся	Ноябрь 2023 г. Апрель 2024 г.	
6. ОРГАНИЗАЦИОННО МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА					
6.1	Расширение картотеки диагностической методики, комплектование инструментария.	Формирование методической базы кабинета	-	Постоянно	
6.2	Обновление информационных стендов, по вопросам психологии, памятки, буклеты	Формирование положительных установок к психологической помощи, деятельности психолога и расширение кругозора в области психологического знания; знакомство педагогов и родителей; знакомство учащихся с	9, 11 классы, педагоги, родители, учащиеся	В течение года	

		основами самовоспитания	самопознания,			
6.3	Изучение нормативно правовых документов и психологической культуры. Работа с образовательными Интернет-сайтами.	Изучение нормативно правовых документов и психологической культуры. Работа с образовательными Интернет-сайтами.	-	Постоянно		
6.4	Оформление аналитических ежеквартальных отчетов	-	-	В течение года		
6.5	Дополнение индивидуальной картотеки «группы риска» (планы, характеристики, заключения, бланки)	Дополнение индивидуальной картотеки «группы риска» (планы, характеристики, заключения, бланки)	-	В течение года		
6.6	Разработка памяток, буклетов рекомендации для учащихся, педагогов, родителей	Психологическое просвещение всех участников образовательного процесса	-	В течение года		
6.7	Выступления на педагогических советах школы (по запросу)	-	Педагоги	В течение года		
6.8	Заполнение учётно-отчетной документации	-	-	Постоянно		
6.9	Размещение информации на официальный сайт школы	Материалы сайта знакомят с особенностями работы педагогов психолога в школе и с различными рекомендациями	Учащиеся, родители, педагоги	В течение года		